

「支持者・紹介者」活動、実施中。



「吉川さおり」四選へ
支援の輪を広げよう！

未だ提出されていない方は、早急にご提出（返送）して
いただきますようお願いいたします。

5月9日、第2回拡大幹事会
が開かれ、4月開催された「北
海道・東北ブロック会議」の報
告、第二十七回参議院議員選挙の
取り組み、地区協議会の統廃合
の取り組み、等について意思統
一が行われました。

みんなの力で「吉川さおり」四選を

― 第2回拡大幹事会（5/9）で意思統一 ―

引き続き、「第2回県支部協
議会」結成50周年記念行事実行委
員会」、更にその後「共済学習
会」が開催されました。

【拡大幹事会の主な内容】

1. 7月の参議院議員選挙の取
り組みについては、組織内議員
「吉川さおり」の四選を何とし
ても成し遂げる。情勢は大変厳
しいが、県内会員の総力を結集
してその役割を果たしていく。
具体的には、①支持者・紹介
者拡大の取り組みについて、全
会員からの提出、②6月発行の
2. 地区協議会の統廃合の取
組みについては、取り組み状況
の確認、解散時の決算処理・次
年度の交付金の扱い、等につ
いて協議・意見交換を行った。
3. 「アピール21」の取組み
については、昨年度以上の会員

ニュース「かけはし」の手配り
等による対面活動の強化、等に
全力を上げる。

選挙区は「福士ますみ」氏を推薦

N T T 労組青森県グループ連絡会は、第5回幹事会（稟議、
5/28）において、第27回参議院選挙の青森県選挙区について、
連合青森が組織推薦している福士ますみさん（立憲民主党公認）
を「組織外推薦」として組織推薦することを決定しました。
私たち退職者の会もその一員として組織推薦を確認し、当選
に向け全力を挙げることにします。（プロフィールは3面）

退職者の会
あおもり



N T T 労組退職者の会
青森県支部協議会
青森市橋本2-1-6
TEL 017-777-8241
FAX 017-775-2882
発行責任者 高橋 壽

歓迎



2024年10月1日～
2025年4月1日の新規会員

【青森地区協議会】

- 新谷 直史（4/1）
- 一戸 利彦（4/1）
- 井上 透（4/1）
- 北山 政充（4/1）
- 澤田 正勝（4/1）
- 鹿内 正寿（4/1）
- 常田 輝（4/1）
- 福井 孝夫（4/1）
- 森山義太郎（4/1）

【弘前地区協議会】

- 工藤 理沙（10/1）
- 嘉瀬 庸一（1/1）
- 竹谷 電子（1/1）
- 工藤はる乃（3/1）
- 濱谷 尚司（4/1）

【野辺地区協議会】

- 小又 信悦（4/1）

新しい仲間の皆さんです

4. 今年度の「全国交流集会
（6月17日、18日、東京）への
参加者については、十和田地区
協・小泉久美子会長、弘前地区
協・蛇名俊彦事務局長とする。

以上

会員、ご家族の皆さんへ おねがい

017-777-8241

には 応答してね。

この電話番号は、「退職者の会」からの発信です。
緊急時の安否確認や共済手続きなど、ご連絡
を取りたい時にお掛けします。安心して、応
答していただきますようお願いいたします。

電通共済

契約更新の取り組み実施中！

電通共済に加入されている会員の
皆さんには、「契約更新のご案内」が
郵送されています。

契約内容・掛金など、必ず中身を
確認してください。

自然災害共済「ベーシックタイプ」
加入をご検討してみてください。

頻発する自然災害

に対する

“保障の再点検”を

集中豪雨、台風、地震…



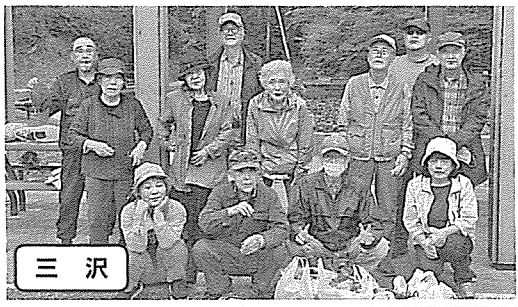
ちゃんと備えていますか？

謹んで
お悔やみ
申し上げます

青森	蝦名 高夫	（5月15日）	河内 幸夫	（3月4日）	寺嶋 良司	（1月25日）	戸田 誠一	（2月18日）	中村 政則	（1月21日）	西澤 勉	（2月6日）	最上 艶子	（2月27日）	（5月29日）	八戸	岩沢 隆人	（1月21日）	松村 茂子	（3月6日）	弘前	阿保 隆一	（5月15日）	菊池 光男	（1月1日）	菊池 陵子	（4月22日）	佐藤 恭子	（1月15日）	渋谷 精一	（4月13日）	五所川原	成田 國雄	（2月9日）	十和田	鴻巣 茂	（1月23日）	村上 壽造	（1月11日）	盛田 君子	（4月3日）	黒石	今井 彦作	（3月8日）	八木橋 修	（5月2日）	三沢	吉田 明雄	（5月29日）	野辺地	中村 京子	（3月4日）	三戸	川越 敏彦	（4月4日）	田中美保子	（4月27日）
※ 敬称略																																																									
今年1月以降に、県協に計報連絡があった会員の皆様です。																																																									

※ 敬称略

今年1月以降に、県協に計報
連絡があった会員の皆様です。



三 沢



三 戸



八 戸

今年もケツパツタデ！「環境一斉行動」

写真掲載以外の地区協でも実施していますヨ～。



青 森



弘 前



五所川原



む つ

サークル活動



NTT-OB 青森ゴルフ会「4月例会」(2025. 4.17)

花見



野辺地



「年齢」と「体調」を気にしてゆつくりと静かに、気儘に自然体で行くしかねえ。それには「健康第二」でなければダメだべなあ。ンダ・ンダ!!

デンワ・インツゲ(八戸) 1/24巻

連れ合いの十七回忌を機に暮じまい、永代供養(自分も入れるように)等をして、車を無くして4年目に入りました。とても不便ですが、皆さんに助けられて何とか暮らしています。

田中 恵美子(三戸) 1/24巻

元気で頑張っています。地元ウオーキングクラブの代表として会の皆さんと月4回歩いています。山野草を愛でながら、里山歩きを楽しんでいます。

菊池 つる(弘前) 1/24巻

事務局の方大変御苦労様です。私は、七四歳と八四歳の時、心臓弁膜症を患い僧帽弁の置換手術を2回しておりますが、今は元気で趣味の海釣り等して楽しんでおります。

(妻・息子・弟四大家族です)

間山 晴美(青森) 1/24巻

毎年、退職者の会が楽しみでしたが、来年からは「無」となる会長からの挨拶で淋しくなるネ...。三戸はお互い声掛け合って集まりましょうと話しております。高齢になりますと増々友達が必要になります。近所・三戸にはNTT退職者が多いので楽しく過ごしています。

鐘崎 千津子(三戸) 1/27巻

海が凪れば釣りへ行ってます。竿の振りすぎで腕と肘が痛いですが、生き甲斐です。まだまだ頑張ります。

海老名 俊彦(青森) 1/24巻

外出時、知った顔を見て、チョコッと頭下げ、はれて対面。名前出ない。どこで会った人か？笑いごとでない腹の中。出る言葉は「お元気ですか？」

森山 勇弘(弘前) 1/24巻

毎日薬を飲みながらも、今年は喜寿を迎えますが、私の元気の素は趣味や地域活動に積極的に取り組んでいることだと思っています。なので、身体と脳が少しでも正常？なうちは忙しくも続けていきたいです。

鳴守 友子(青森) 1/24巻

青森に住む者の宿命とは言え、今冬の大雪にはうんざりです。でも、今日も雪がき頑張るぞ!!

港 茂実(青森) 1/27巻

一月の青森の最高積雪が1m30cmを超えたのは私の記憶では過去に一度だけあったような気がしますが、今年は老齢にムチを打って大雪と闘いました。一月の二〇日前後から春らしい天気が続き、このまま続いてほしいとひたすら願っている近況です。

川村 柳治(青森) 1/28巻

今年4月に九〇歳になります。体調良好です。

高橋 昭夫(八戸) 2/3巻

ワも元気だよー。

比例代表選挙

私たちの代表はこの人です

— 誰もが安心して暮らせる社会へ —

必ず投票に行こう！

参議院議員（全国比例）

よし かわ

吉川 さおり



青森県選挙区選挙

福士 ますみ



報道記者として県内各地の課題に向き合い、経営者として新たな産業振興に取り組んできました。生活者の視点に立った政治に変えていく。もっといい未来を拓くための挑戦です！

プロフィール

1965年 北津軽郡金木町生まれ
1983年 青森県立青森高等学校卒業
1987年 日本大学法学部新聞学科卒業
1987年 株式会社青森テレビ (ATV) 入社
2020年 (株)BLUE LINK PROJECT代表取締役
2025年 立憲民主党
青森県参議院選挙区第2総支部長

ご存じですか？

参議院比例代表（全国比例）の投票方法



参議院議員通常選挙は、「選挙区選挙」と「比例代表選挙」の2つからなります。全部で2枚の投票用紙に記入していただきます。比例代表（全国比例）は、全国すべての地域にお住まいの方に、候補者名（個人名）を書いていただける「記名式」の選挙です。

1枚目：選挙区選挙

お住まいの都道府県ごとで行われます。当選させたい候補者名を記入して投票します。



候補者名を記入！

2枚目：比例代表選挙（全国比例）

全国すべての地域を対象に行われる選挙です。当選させたい候補者名を記入して投票します。

個人名の票数が多い順に当選が決まります！

候補者名を記入！



※政党名でも可

片岡 健栄（弘前 1 31巻）

私も遂に卒寿です。「天下の険」といわれるハ〇代を無事通過できたことは大変な幸せだと感じています。これからもフレイルの予防に気をくばり、退職者の会の総会や旅行に参加したいと思っています。体力的な衰えは多少ありますが、まだ大丈夫です。今年もあおり県民力レτζの書道講師を務めることになりました（4月・12月）
また、支部協成50周年記念の余技作品展にも参加いたします。

越田 都（五所川原 1 31巻）

間もなく喜寿になり、心がけていることはフレイル予防です。意識して身体を動かしたり地域コミュニティに参加して、楽しく健康づくりに励んでいる今日この頃です。

高田 賢（青森 1 29巻）

むつに住んでいる孫一人（女の子4歳と2歳）がたまに遊びに来ます。誰も教えていないのに「じちゃんのお仕事」「ももの散歩」と「雪かき」（ももは柴犬の子4歳。ちゃんと見ています）

山口 清次（青森 1 28巻）

私に遂に卒寿です。「天下の険」といわれるハ〇代を無事通過できたことは大変な幸せだと感じています。これからもフレイルの予防に気をくばり、退職者の会の総会や旅行に参加したいと思っています。体力的な衰えは多少ありますが、まだ大丈夫です。今年もあおり県民力レτζの書道講師を務めることになりました（4月・12月）
また、支部協成50周年記念の余技作品展にも参加いたします。

ナモ

川柳コーナー

相馬 孝正（黒石 1 27巻）

冬の朝外見れば雪の山脈（老老家族）
雪の山我の腰がうんざりという（痛みいります）
除雪車で第二の白神山地作成中（美しいかな）

高齢者講習も無事に終了し、新しい免許証が交付されました。元気で軽トラックを運転し海・山へと楽しんでます。
三上 光春（なつ 2 26巻）

六〇代で大腸、七〇代になり直ぐ肺、そして現在胃で入院中。今後手術の予定ですが、今回の入院は長期戦になりそうです。ガンに取りつかれてもしごとく生きてます。
小島 満（なつ 2 25巻）

皆様のご活動に感謝致します。お悔やみ欄に載る知人が多くなった。この人もあの方もかと驚き悲そうな思いで名前を見直します。私の身体もあちらこちらが悲鳴を出し始めた。齢だからなあ」と諦めつつも健康には留意。趣味のD-I-Yを僅かに楽しみのうのうと日々を過ごしている。皆様もお元気で頑張ってください。
セイコー（青森 2 24巻）

私の近況

お元気通信（ハガキ）より

今年の冬は雪が非常に多く片付けが大変。よいしょ、よいしょと頑張ってます。周りに高く積み上げられているので、雪片付けないため、雪上げ状態です。
秋元 四郎（青森 2 18巻）

物価高は、家計に響きます。ガソリンが高く遠出もできない。年金生活者も苦しい。
平藤 登（全額田 2 26巻）

昨年末、予想外にも九三歳になりました。現在、体調は若干の記憶機能、認知機能の低下を自覚しています。一人暮らしで周りになるべく迷惑ないように自分でできる「介護予防」（市福祉課発行）を活用しています。長い間勤めたN T T時代のことが今でも夢に出てきます。第二次世界大戦からの体験から最近の世界情勢が大変気懸かりになります。
佐々木 達雄（八戸 2 26巻）

毎日の目覚めに感謝です。
naoさん（青森 3 25巻）

今後、投函された「お元気通信」は次号に掲載。どしどし送ってネ。

※（ ）内の地区協名の後の月日は、ハガキの県協到着日です。

県支部協議会「結成50年」！【1975年(昭和50年)3月30日 結成】

作品
大募集

結成50周年記念

余技作品展

— 10月14日(火)～17日(金) —

会場／NTT青森支店橋本ビル1階 (旧お客様窓口)

- 応募作品 絵画・版画・切絵・書道・写真・彫刻
工芸・編物・俳句・川柳・etc
- 応募方法 同封の「余技作品展出品申込書」にて
- 応募期間 9月10日(水)まで
- 作品搬入 展示会場への搬入は、10月13日ですが、
地区協ごとに作品を取りまとめて、事前
(9/11予定の幹事会時)に一括持参す
る地区協もありますので、詳細は各地区
協、又は県支部協にお問合せください。

★展示作品については、来年1月発行の「かけはし」に写真を掲載
し紹介させていただきます。

“心”紡いで半世紀。

～50年の歴史に感謝し、次の歩みを皆で始めよう！～

青森県支部協議会は、結成50年を迎えました。

現在、結成50周年の記念行事として、今秋に「記念祝賀会」の開催、
「余技作品展」の開催、「記念誌」の発行、「ホームページ」の開設、に
向け取り組んでいます。

「余技作品展」への多数の応募と、「記念誌」作成にあたって、結成
当時の写真も探していますので、お持ちの方・心当たりの方は、地区
協、又は県支部協にご連絡いただければ幸いです。

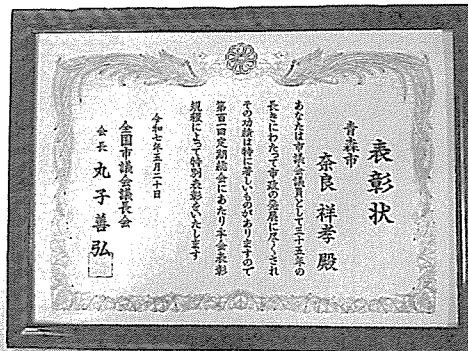
記念行事の成功に向け、皆様のご協力をお願いいたします。

こちらは
35年

奈良よしたか 議員

市議会議員「35年表彰」

1990年2月、
若さと情熱。パワーあふれる29歳!!
をキャッチフレーズに、初当選。
あれから35年。大したもんだ!!



連合青森「参議院選挙勝利総決起集会」

- ◆日時 2025年6月27日(金) 18:30～
- ◆会場 リンクステーションホール青森 (青森市文化会館)
(本会場と各地協会場をリモート形式で設定し開催)
●三 八 一三八労働福祉会館 ●上十三 一 きざん三沢
●津 軽 一 弘前プラザホテル ●下 北 一 むつ来さまい館
●西北五 一 五所川原学習情報センター
- ◆内容 主催者あいさつ 塩谷 進 連合青森会長
立憲民主党県連代表あいさつ 田名部匡代 参議院議員
青森選挙区(連合推薦)決意表明 福士ますみ
各地協議長の決意表明、比例区擁立組織の決意表明、他

退職者の会、会員の皆さんも
それぞれの会場に多数参加をお願いします。

会 員 動 向

■ 会員数 (2025年5月31日 現在)

	青 森	八 戸	弘 前	五所川原	十和田	む つ	黒 石	三 沢	野辺地	三 戸	鰺ヶ沢	会員数計
男 性	416	198	162	53	56	34	27	13	25	10	7	1,001
女 性	165	90	82	49	54	34	4	12	16	17	14	537
会 員 数 計	581	288	244	102	110	68	31	25	41	27	21	1,538

■ 「ありがとう」該当者 (2024年10月1日～2025年5月31日)

	古 希	喜 寿	米 寿	該当者数 計
青 森	20	26	6	52
八 戸	12	15	5	32
弘 前	5	15	3	23
五所川原	1	3	4	8
十和田	5	2	4	11
む つ	6	3	0	9
黒 石	2	2	0	4
三 沢	0	1	0	1
野辺地	1	2	1	4
三 戸	1	0	1	2
鰺ヶ沢	0	0	0	0
会員数計	53	69	24	146

県支部協議会 会長 高橋 壽

本号一面記事のタイトルでも
ある「みんなの力で吉川さおり
四選を」についてのお話です。
今、私たち退職者の会が取り
組むべき最大の課題は「来月に
迫った参議院議員選挙で私達の
組織内議員吉川さおりの当選」
を成し遂げることにあります。
三年前、同じく組織内・参議
院議員「石橋みちひろ」の選挙
では多くのご協力いただき改め
てお礼申し上げますが、結果は
全国比例で最下位当選でした。
しかし、今回は、それ以上に
厳しい情勢にあると分析されて
います。実際、私達の組織状況
だけを見ても、高齢化の進行に
よって会員数の減・外出困難者
の増加など、投票可能絶対数の
減少は顕著です。このことは、
今まで以上に会員一人ひとりの
行動が結果に大きく影響を与え
ることに繋がると言えます。

会員の皆さん、従って、少な
くとも自分自身ができることは
先ず確実に実行しましょう。具
体的には、①必ず投票に行く。
そのために期日前投票を有効に
活用する、②全国比例の用紙に
は「個人名」を書く、③昨今、
知らない電話番号には出ないの
の実態が多いことから、紹介者
に対して、会員ご自身から電話
入れを行う、以上のことを会員
みんなでもやりきりましょう。
よろしくお願ひ申し上げます。



コラム欄では
ありますが、今
回は会員皆さん
への「お願ひ」
を書かせていた
だきます。