

会員の交流、サークルと主なサービス

1. 会員の親睦と交流

- ・各地区毎の親睦（料理教室、日帰りレク、収穫体験、お花見、郷土料理を楽しむ会、他）
- ・グループ連絡会、情報労連、県退職者連合などが主催するレク・集会等への参加
- ・ボランティア活動（全国一斉環境統一行動参加）
- ・機関紙の発行（県支部協ニュース「かけはし」の発行）
- ・「お元気通信」（郵便はがき活用）による近況報告と紙面交流

2. 地区協議会のサークル活動

地区名	名 称	代表者	会員数
① 青森	八甲囲碁クラブ	堀川 賢一	14名
② 青森	楽しく歩こう会	最上 とし	44名
③ 青森	音読サークル	三上 初枝	5名
④ 青森	つりサークル	松森 愼	7名
⑤ 青森	太極拳サークル	東 優子	7名
⑥ 青森	健康マージャンクラブ	田中 喜代一	11名
⑦ 青森	落語を楽しむ会	秋浜 睦史	7名
⑧ 青森	フォトクラブ	脇谷 重光	9名
⑨ 八戸	はちのへ手芸サークル	松村 郁子	13名
⑩ 八戸	グランドゴルフ愛好会	浅沼 正志	20名
⑪ 弘前	麻雀サークル	盛岡 俊行	10名
⑫ 弘前	ラージボールクラブ	今 隆	18名
⑬ 弘前	囲碁クラブ	神 勝彦	8名
⑭ 十和田	エメラルド会（パークゴルフ愛好会）	富賀見 宏一	23名
⑮ 全県	青森ゴルフ会	千葉 哲泰	38名

3. 主な会員サービス

- ❶ 共済の継続利用（口数変更、解約、住所変更、口座変更、電話番号変更などの処理を含む）
- ❷ 会員死亡の手続き、及び本人死亡時の弔慰金の手配
- ❸ ありがとう（古希・喜寿・米寿におけるギフトカード贈呈）の案内
- ❹ 慰労訪問（寝たきり者を抱える会員世帯への慰労訪問）
- ❺ 沼田弁護士事務所の「なんでも生活無料相談」の受付
- ❻ 会員手帳の送付
- ❼ フリーダイヤルの「退職者相談コーナー」、「メディカル相談ダイヤル」の設置